



DISTRIBUCIÓN TEMPORAL DEL PLAN DE ACCIÓN PARA LA PROMOCIÓN DE SANA CONVIVENCIA ESCOLAR.

Eje temático: Buen trato y prevención de Bullying.

Objetivos:

- .-Promover la cohesión grupal , sintiéndose parte de su curso e institución
- .-Promover el respeto y la valoración de las individualidades de cada persona.
- .-Promover el reconocimiento de los distintos tipos de conductas intimidatorias y los efectos negativos que generan en las personas y las relaciones interpersonales.
- .-Estimular el desarrollo de actitudes y habilidades que favorezcan la sana convivencia.
- .-Enseñar las distinciones entre conflictos, agresiones y violencia escolar.
- .-Ayudar a los estudiantes a identificar problemas, a generar soluciones alternativas, anticipar las consecuencias, evaluar sus decisiones y aprender de cada una de ellas.
- .-Promover el diálogo como vía principal para la resolución de conflictos, favoreciendo una comunicación asertiva y respetuosa, pese a los sentimientos de rabia y malestar que puedan surgir.
- .-Estimular la capacidad de analizar los conflictos poniéndose en el lugar de todos los involucrados e intentando entender sus puntos de vista.
- .-Promover la toma de conciencia sobre el efecto de las escaladas de violencia y ensayar estrategias de modulación de la rabia y los impulsos.
- .-Promover el ejercicio de habilidades de negociación y mediación de conflictos.
- .-Estimular el conocimiento y uso de estrategias para manejar la tensión y el estrés.

Acciones	Meses de ejecución											Responsable (s)
	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
.-Elaboración de normas de convivencia (consensuados con el curso).	x	x	x	x		x	x	x	x			Profesores.



Eje temático: Autocuidado y vida saludable.

Objetivos:

- .- Estimular la capacidad de auto-cuidado personal.
- .-Favorecer la expresión saludable de emociones.
- .-Promover el ejercicio de estrategias de relajación , para el manejo del estrés y ansiedad
- .-Promover la valoración de la alimentación saludable, actividad física equilibrada, cuidado de tiempos de descanso y ocio.
- .-Promover la toma de conciencia en torno aquellas acciones , situaciones y sustancias que protejan y/o perjudican su salud

Acciones	Meses de ejecución											Responsable (s)
	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
.-Elaboración de murales con los hábitos de higiene y aseo personal.			X									Depto. de Educación Física.
.-Establecer y sociabilizar minutas saludables.		X	X	X	X	X	X	X	X	X		Equipo Directivo. Coordinadoras de Ciclo.
.-Medir el IMC de los estudiantes, con el fin de concientizar tanto a ellos como a los padres respecto a su estado físico.	X				X					X		Depto. de Educación Física. Profesores Jefes.
.-Establecer lineamientos de comida saludable para las convivencias y actividades de celebración.			X		X		X	X	X	X		Equipo Directivo. Profesores.



Eje temático: Alcohol y Drogas

Objetivos:

- Entregar información clara y fidedigna a los estudiantes sobre los riesgos, factores protectores y consecuencias del uso indebido de alcohol y drogas.
- Estimular el desarrollo de habilidades y recursos personales protectores, que promuevan el autocuidado y el compromiso con un estilo de vida saludable.
- Estimular el desarrollo de habilidades para la toma de decisiones responsables sobre la propia conducta y sobre la decisión de no consumir alcohol o drogas.
- Promover estilos de vida saludables.
- Reflexionar en torno a las consecuencias que puede tener el consumo de sustancias sobre la propia vida y la de otros.

Acciones	Meses de ejecución												Responsable (s)
	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
-Conmemoración del día Internacional de la prevención del consumo de drogas.					x								Depto. de Orientación.
-Charlas de instituciones como PDI, Gendarmería y Carabineros					x			x					Equipo Directivo.
.-Gestionar charlas con personas rehabilitadas.					x								Equipo Directivo.



Eje temático: Cuidado del medio ambiente

Objetivos:

- .- Favorecer la toma de conciencia respecto a la necesidad e importancia de proteger y cuidar nuestro medio ambiente en la cotidianidad.
- .-Promover el ejercicio de estrategias de cuidado individual y colectivo del medio.
- .-Estimular la capacidad de analizar y dar respuesta a conflictos medio ambientales de manera informada

Acciones	Meses de ejecución										Responsable (s)	
	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
.- Difundir videos e imágenes para concientizar del daño que le estamos ocasionando al planeta.												Depto. de Orientación.
.-Campañás de reciclajes.			x		x		x	x	x	x		Equipo Directivo. Profesores Asistentes Auxiliares.
.-Promover transversalmente el uso de elementos con las RRR.	x	x	x	x		x	x	x	x	x		Equipo Directivo. Profesores Asistentes Auxiliares.
.- Articular con asignaturas la confección de afiches que promuevan el cuidado del medio ambiente.				x								Depto. de Arte. Depto. de Orientación.



Eje temático: Afectividad, sexualidad y género.

Objetivos:

- Promover un mejor conocimiento de sí mismo, que le ayude a entender y aceptar los cambios que está viviendo de acuerdo a su etapa de desarrollo.
- Estimular la reflexión en torno a la propia vivencia de la sexualidad en las distintas etapas de la vida.
- Promover el autocuidado y el fortalecimiento de actitudes y habilidades que ayude a los estudiantes a desarrollar una sexualidad sana y responsable.
- Estimular la reflexión en torno a la afectividad y a las habilidades que permiten el establecimiento de relaciones sanas y equilibradas.
- Promover la igualdad de género y no discriminación arbitraria. .

Acciones	Meses de ejecución											Responsable (s)
	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
- Lectura de distintas temáticas acorde a los objetivos planteados.	x	x	x	x	x	x	x	x	x			Profesores.
- Jornadas de reflexión mixtas y por género de una temática de interés.		x				x		x				Departamento de Orientación/Profesores Jefes.
- Coordinación con redes de apoyo: Hospital de Coelemu.	x	x	x	x		x	x	x	x			Depto. de Orientación.
- Celebración día de la mujer.	x											Equipo Directivo/Depto. Orientación.
- Mesa de Dialogo entorno a la afectividad y sexualidad						x	x	x				Equipo Directivo/Depto. Orientación.



Eje temático: Proyecto de vida integral

Objetivos:

- .-Promover la reflexión en torno a las metas a corto, mediano y largo plazo.
- .- Favorecer la identificación de los medios que son necesarios para alcanzar dichas metas y de aquellas opciones que pueden obstaculizar su logro (ej. Drogas, embarazo prematuro, violencia intrafamiliar, entre otras).
- .-Facilitar la construcción de un proyecto de vida integral que responda a los distintos ámbitos de la vida personal: profesional, estudiantil, sexual, familiar, social, política y espiritual.

Acciones	Meses de ejecución											Responsable (s)
	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
.-Charlas de distintas instituciones y profesionales para orientar respecto a la vocación e intereses de los estudiantes.		x	x	x			x	x	x	X		Departamento de Orientación.
.- Realizar proyecto de investigación de alguna carrera de su interés (2° Medio).	x	x	x	X								Equipo Directivo.
.-Visitas de exalumnos a compartir sus experiencias.			X	x		x	x	x	x			Equipo Directivo.
.-Salidas a terreno a visitar a un profesional del área de su interés.	x	x	x	x								Equipo Directivo.
.- Aplicación de test vocacionales.		x						x				Departamento de Orientación.